

2020
No.58

ふれあい

FUREAI TSUSHIN

通信



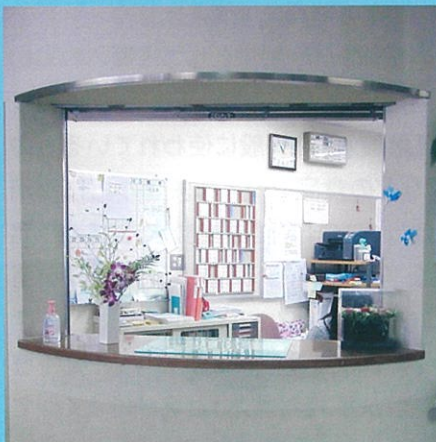
消毒と
新型コロナウイルス

2020年度
新任医師・職員紹介



看護部ご挨拶

部署紹介
リハビリテーション科



コロナに負けない!
さんさん感染対策

ヘルシー&優しいレシピ



医療法人社団 うすい会



高陽ニュータウン病院

老人保健施設



さんさん高陽



消毒と新型コロナウイルス



高陽ニュータウン病院 副院長 高橋 祥一

4月に非常事態宣言が発令された新型コロナウイルス感染症ですが、「3密」を避けるなど日本中での様々な努力により、新規感染者が減少し、5月末で一旦非常事態宣言は解除されました。しかし、今後第2波・第3波の到来も予想されており、感染拡大を防ぐためには、一人ひとりの感染予防、つまりウイルスを個々の体内に入れないことが重要です。新型コロナウイルス感染は、咳、くしゃみなどで、ウイルス感染者の唾液が飛散して直接鼻や口に入って感染する「飛沫感染」と、飛散したウイルス感染者の唾液が、一旦机や椅子などに付着し、それを触った手を介して、ウイルスが口や鼻から入ってくることによって感染する「接触感染」があります。今回はこの接触感染を防ぐための消毒について説明します。

まず新型コロナウイルス感染には、まずアルコール消毒が有効と言われていますが、なぜアルコールが有効なのでしょう。これはウイルスの構造と関係があります。一般にウイルスは中央にウイルスの遺伝情報が書き込まれたウイルス核酸とそれを取り囲むカプシドと呼ばれるタンパク質の殻で構成されています。さらに一部のウイルスはカプシドをエンベロープという膜がとり囲んでいます。コロナウイルスはこのエンベロープに釘のようなタンパクが等間隔に飛び出たような構造で、太陽のコロナを思わせるためコロナウイルスと呼ばれています。エンベロープは大部分が脂質二重膜でできているので、アルコールや有機溶媒、石鹼などで簡単に破壊することができます。このためエンベロープを持つウイルスは比較的簡単に消毒用アルコールで不活化(感染性を失わせること)されます。

なお、アルコールが有効なエンベロープを持つウイルスとしては、麻疹ウイルス、風疹ウイルス、水痘・帯状疱疹ウイルス、インフルエンザウイルス、B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)、SARSコロナウイルス、MERSコロナウイルスなどがあります。一方でアルコールが有効ではないエンベロープを持たないウイルスには、ノロウイルス、ロタウイルス(幼児下痢)、ポリオウイルス、A型肝炎ウイルスなどがあります。

新型コロナウイルスに対する消毒には、前述のアルコール消毒が有効です。

消毒に使用可能なアルコールはエタノールです。(メタノールは燃料用アルコールで、消毒には使えません)昨今様々な種類のエタノールが市販されていますが、除菌に有効な消毒用エタノールの濃度は76.9~81.4%と定められており、厚生労働省のガイドラインには60%以上の濃度で有効と書かれています。また60%以上の消毒用アルコールには「火気厳禁」の表示があります。

また消毒用アルコールの代わりに、「次亜塩素酸ナトリウム液」も使用できます。次亜塩素酸は新型コロナウイルスのみならず、ノロウイルスや他のすべての微生物に有効です。有効な濃度は0.05~0.1%と言われています。キッチンハイターなどの塩素系漂白剤を希釈することによって作成できます。「次亜塩素酸ナトリウム液」は強アルカリ性で、手指の消毒には使えません。

一方で「次亜塩素酸水」が除菌剤として市販されています。上述の「次亜塩素酸ナトリウム液」は強アルカリ性ですが、「次亜塩素酸水」で一般に使われているものは弱酸性で、野菜などの食品に対する殺菌などに使用されています。しかし、この「次亜塩素酸水」は5/29発表の「製品評価技術基盤機構(NITE)」の報告で、「次亜塩素酸水の新型コロナウイルスへの有効性は確認できていない」とのことですので注意が必要です。「次亜塩素酸ナトリウム液」と「次亜塩素酸水」は名前はよく似ていますが、異なるものなので注意が必要です。



2020
年度

新任医師紹介



玉理 太覚

(タマリ ヒロサト)

診療科：消化器内科

[趣味・特技]

旅行・卓球

[抱負・意気込み]

笑顔で親身に対応することを心がけて頑張りますので、よろしくお願いします。



藤井 康智

(フジイ ヤストシ)

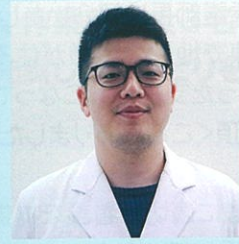
診療科：消化器内科

[趣味・特技]

自転車・筋トレ・ゲーム

[抱負・意気込み]

心身ともに寄り添えるような診療が提供できるよう、精進してまいります。よろしくお願いします。



下原 康嗣

(シモハラ ヤスツグ)

診療科：消化器内科

[趣味・特技]

釣り

[抱負・意気込み]

地域医療に貢献できるように努めます。よろしくお願いします。



山田 英忠

(ヤマダ ヒデタダ)

診療科：脳神経内科

[趣味・特技]

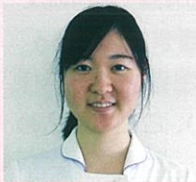
音楽鑑賞

[抱負・意気込み]

脳神経内科の外来を担当させていただきます。週1回ではありますが、地域の皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、よろしくお願いします。

2020
年度

新任職員紹介



看護師

上田 沙里奈

(ウエダ サリナ)

[趣味・特技]

お笑いのネタを見るのが大好きです。

[抱負・意気込み]

患者さんご家族に信頼されるよう笑顔忘れず、根拠に基づいた看護を提供できるように努力していきますので、よろしくお願いします。



薬剤師

妹尾 美幸

(セオ ミュキ)

[趣味・特技]

おいしいスイーツを求めてカフェめぐりをすることです。

[抱負・意気込み]

今は覚えることが多く大変ですが、早く業務に慣れ、皆様のお役に立てるよう、色々なことを吸収し成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。



管理栄養士

黒瀬 藍

(クロセ アイ)

[趣味・特技]

映画鑑賞・読書

[抱負・意気込み]

まだ慣れないことが多いですが、患者様に寄り添える管理栄養士になれるように、一生懸命頑張りたいと思います。



理学療法士(病院)

渡部 未悠

(ワタナベ ミユ)

[趣味・特技]

映画・ゲーム

[抱負・意気込み]

4月から働き始めました。わからないことがまだまだあり、迷惑をかけることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



理学療法士(病院)

石橋 弘樹

(イシバシ ヒロキ)

[趣味・特技]

スポーツや筋トレなどで体を動かすことです。カープ観戦も好きです。

[抱負・意気込み]

社会人になったばかりで出来ることも限られると思いますが、日々成長し、明るく笑顔で患者様の力になれるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



理学療法士(老健)

松浦 宏樹

(マツウラ ヒロキ)

[趣味・特技]

魚釣り・スポーツ観戦

[抱負・意気込み]

利用者様だけでなく、ご家族の方へも寄り添う理学療法士になれるよう学ばせていただきます。よろしくお願いします。

看護部ご挨拶

総看護師長 高田 玉美 (就任のご挨拶)

令和2年1月16日付で総看護師長に拝命いたしました高田玉美と申します。

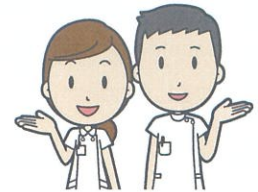
これまでは、医療療養病棟で地域の皆様が住み慣れた地域でその人らしく生活できる退院支援・退院調整を多職種と連携し、個々にあった支援をおこなってきました。多くの患者・家族様との出会いがあり声をかけて頂き、時には患者様に元気を頂くことができました。今後もこれまでの皆様とのつながりを大切にしていきます。

当院の看護部は地域の皆様に適切な看護を提供すべく、医師を中心としたチーム医療の一員として看護力を発揮できるよう日々、研鑽を重ねています。

高陽地区は広島県の中でも高齢化率が高く、今後も高齢化が深刻な問題になってきます。地域の方は独居生活、老々介護、在宅で複雑な疾患を抱え療養されている方が生活されていると思います。当院は併設している老人保健施設さんさん高陽、訪問看護ステーション亀崎、ヘルパーステーションさんさん、さんさん居宅介護支援事業所があり病院から在宅生活へ切れ目のない支援に取り組んでいます。看護部は地域の皆様が、住み慣れた場所で安心・安全に生活できる看護、退院支援の実践を目指していきます。今後とも、皆様のご指導、ご意見をお願い致します。

また、現在新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐ為、他の医療機関と同様に入院患者様の面会制限を継続しており、入院患者・ご家族様には大変ご不便をおかけしております。

先の見えない状態でご心配をおかけしますが、状況に応じて対応してまいります。



3階病棟師長 牛島 美香

3階病棟の特徴は循環器科の患者様を受け入れていることです。急性期治療は、病状安定に向け濃厚な観察と患者様へのケアを通じて不安や苦痛を少しでも軽減するように努めています。回復期においては理学療法士と協働し再入院を防ぐ為の指導に取り組んでいます。心臓カテーテル検査・治療は、患者さまに寄り添い、苦痛・不安の軽減をはかるよう努めています。医師やメディカルスタッフとともに日々努力し、地域の皆様へ貢献できることを目指します。

5階病棟師長 八木 麻衣子

この度、6月1日付をもちまして5階病棟看護師長に就任いたしました。気を引き締め師長という責務を果たす所存です。

5階病棟は内科、消化器内科、整形外科の一般38床、地域包括ケア8床の病棟です。

患者さま、ご家族の思いに寄り添いながら、安心で安楽な入院生活が送れるようにスタッフ全員で取り組んでいます。また、退院を見据えて早期に在宅、施設復帰ができるよう支援してまいります。

4階病棟師長 矢野 京子

4階病棟は50床の医療療養病棟です。一般病棟より急性期の治療を受けられた後、引き続き病院での療養が必要な患者様が転棟されてきます。

看護師16名、看護補助者11名で患者様、家族様が安心して入院ができるよう寄り添い、こころを込めた看護の実践に取り組んでいます。

また地域連携相談員と協働し、患者様の退院後の生活が安心安全に送れるような退院調整を心掛けています。

これからも職員一同で患者様、家族様の立場に立った医療の提供を行ってまいりたいと考えます。

外来看護師長 佐々木 優子

外来では受診された皆様が、スムーズに安心して検査や診察等が行える様に、スタッフ1人1人が周囲に目を配りながら業務に努めています。

また、医療チームの一員として地域のニーズに応じた、専門性をもった看護の提供に取り組んでいます。

外来では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為に、様々な感染予防対策を行っています。そのため、ご不便をおかけしている事もありますが、お困りなことがございましたらスタッフにお気軽にお声がけ下さい。



リハビリテーション科では現在、理学療法士16名、作業療法士3名、アシスタント1名に加えて、昨年10月より言語聴覚士1名が加わり、より幅広く充実したリハビリを提供できるようになりました。

言語聴覚士とは…

「話す」「聞く」「食べる」ことに関するリハビリの専門家



私たちは日頃、食べ物を食べたり飲み物を飲んだりして栄養を取り、健康を維持しています。また、食べることと同じく口を使うこととして、話すことがあります。私たちは言葉や声、表情、身振りなどを通じて他者とコミュニケーションを取って日々過ごしています。食べることには、口腔や咽頭喉頭周囲の神経、筋肉、認知機能などの各機能が関係しており、コミュニケーションには、言語、聴覚、発声・発音、高次脳機能、認知機能などの各機能が関係しています。しかし、病気や事故によってこのような機能が損なわれることがあります。

言語聴覚士は、脳卒中などの後遺症により言語障害(失語症、構音障害)や高次脳機能障害(記憶障害や注意障害など)が残ってしまった方、また、脳卒中や神経変性疾患、高齢による機能低下によって食事が食べにくくなってしまった方に対して、問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出し、必要に応じて訓練、指導、助言を行います。



当院では、高齢により嚥下機能が低下し、誤嚥性肺炎を発症された方が入院されることが多いと感じます。治療により回復された後、安全に食事をとって

いただくために必要に応じて検査を行い、嚥下訓練を実施します。当院では嚥下造影検査(VF)といって、外から見るだけでは分かりにくい口の中や喉の奥の部分でX線透視下で観察することによる機能評価も行っています。また、看護師や理学療法士、作業療法士、管理栄養士など他の職種と連携して、食形態や食事姿勢、摂取方法、介助方法を考えながら調整する役割もあります。

また、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患の後遺症として失語症(言葉が理解しにくい、言葉が出てきにくい障害)や構音障害(呂律が回りにくくなる障害)や高次脳機能障害(記憶が残りにくい、集中が続かないなどの脳の問題により生活に支障をきたす状態)が残った方のコミュニケーションを回復するためのリハビリも行っています。



まだまだ始まったばかりで微力ではありますが、より良い治療・リハビリが行えるよう勉強し、院内外の専門職と共に、地域の高齢者を支えていきたいと考えています。

コロナに
負けない!

さんさん感染対策

当施設もこの度、新年度を迎えることが出来ました。しかし新型コロナウイルスの影響により、入所や面会など様々な面で制限がかかり、普段通りの活動を行うのが難しい状態にあります。

しかし、今後も厳重な感染対策を行いながら、地域の皆様の拠り所として活躍出来るように努めていきます！皆様も大変な状況にあると思いますが、一緒に乗り越えていきましょう！



感染対策一覧



細かい手洗い、消毒の他、出勤前にも体温の測定をし、体調管理に努めています。



食堂では
向かい合わずに食事を



利用者様、職員共に適切な距離をとりながら濃厚な接触を避けられるよう努めています。



運動時は適切な
距離を保つ



面会制限



ボランティア中止



安全面の配慮



- 現在、集団感染防止の為、家人様の面会制限やボランティアの中止など、外部からの接触を全面的にストップしています。また各階の利用者様が変わることがないように注意しながら業務を行っています。
- デイケアでは体温測定やマスク着用などの条件下にて、活動を行っています。

電話や来所時の情報提供



春の松花堂弁当の提供



職員によるイベント実施



◀百寿のお祝い

▼お花見会



この現状の中で、当施設では職員一同協力しながら様々なイベントの実施や家人様への情報提供に努めています。家族様となかなか会えず、不安な気持ちになる利用者様も少なくありませんが、少しでも活気を持って施設生活を送ることが出来るよう、今後も活動していきます！

皆様も体調にお気をつけて！ 今年度もさんさん高陽をよろしくお祈いします！

たけのことキャベツの ピリ辛炒め

ヘルシー
&
優しい
レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作 ● 撮影 ●
料理研究家・栄養士 今別府絳行
今別府靖子



桜えび



殻まで丸ごと食べられる桜えびは、カルシウムをはじめ、細胞の若返り効果のあるアスタキサンチン、悪玉コレステロールを下げる作用のあるキチン・キトサンなどの栄養を余すことなく摂れます。料理に加えるだけで、うま味たっぷりのだしと彩りがプラスされるのも魅力です。

* * *



材料

普段の炒めものをグレードアップ!
野菜がたっぷり摂れる
華やかな一品です

1人分 ●125kcal
●塩分1.0g

材料(2人分)

たけのこ水煮	150g	
キャベツ	3枚	
桜えび(素干し)	10g	
釜揚げしらす	20g	
ごま油	小さじ2	
A	酒	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	大さじ1/2
B	にんにく(チューブ可)	1かけ
	赤唐辛子(輪切り)	1本分

作り方

- 1 たけのこ水煮は熱湯にくぐらせてから **Point1** 縦に薄切りにする。キャベツはざく切り、にんにくはみじん切りにそれぞれ切る。Aは合わせておく。
- 2 フライパンにごま油とBを入れて火をつけ、香りが立ってきたらたけのことキャベツを加えて中火で炒める。
- 3 2にAを加えてよく混ぜ合わせ、最後に桜えびを加えて全体を混ぜ **Point2**、器に盛り付ける。仕上げにしらすをのせる。



Point1

たけのこ水煮は、調理前にサッとゆでておく特有の臭みやえぐみが和らぎます。



Point2

桜えび(素干し)は先に炒めず、後から加えた方が風味よく仕上がります。

- * にんにくのチューブを使う場合は飛びはねやすいため、2でたけのことキャベツを加えた後に入れ、よく混ぜ合わせてください。
- *辛いものが苦手な方は、赤唐辛子を省くか、量を調整してください。
- *しらすをのせる前の状態で、冷蔵庫で2日程度保存できます。

集団教室(生活習慣病予防教室)のお知らせ

5月～8月の集団教室は中止となりました。

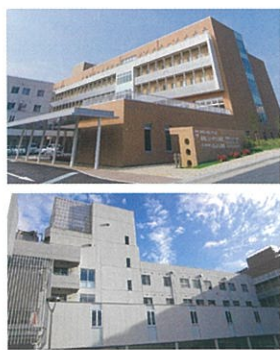
診察スケジュール

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:30～18:00	○	○	○	○	○	×	×
受付時間	午前の部：8:30～12:00 午後の部：14:00～17:20						

※土曜日午後、日曜日、祝祭日は休診させていただきます。但し内科急患については随時受け付けております。

外来医師担当表

	月	火	水	木	金	土	
午前	内科・総合内科 八田 信朗	内科・総合内科 八田 信朗		脳神経内科 山田 英忠		内科・総合内科 八田 信朗	
	内科 循環器内科 立石 博信		内科 循環器内科 立石 博信		内科 循環器内科 立石 博信		
	内科・肝臓内科 消化器内科 高橋 祥一	内科・肝臓内科 消化器内科 高橋 祥一	内科・肝臓内科 消化器内科 高橋 祥一	内科・肝臓内科 消化器内科 高橋 祥一	内科 消化器内科 玉理 太寛	内科 消化器内科 高橋/玉理	
	整形外科 田尻 隆彦	整形外科 市川 誠	整形外科 田尻 隆彦	整形外科 森 雅典	整形外科 田尻 隆彦	整形外科 志村/田尻	
	小児科 藤高 道子	小児科 藤高 道子	小児科 藤高 道子	小児科 大学医師	小児科 藤高 道子	小児科 藤高/担当医	
午後	眼科 石津 早苗		眼科 石津 早苗		眼科 石津 早苗	休診	
	※眼科の診察時間は15:00～17:00となっております。						
	内科 消化器内科 玉理 太寛	内科 循環器内科 岡村 祥央	内科・肝臓内科 消化器内科 高橋 祥一	内科 消化器内科 藤井 康智	内科 消化器内科 児玉 健一郎		
	小児科 藤高 道子		小児科 藤高 道子		小児科 大学医師		



医療法人社団うすい会 高陽ニュータウン病院
TEL: 082-843-1211

老人保健施設 さんさん高陽
TEL: 082-845-1211

〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎4丁目7-1 ホームページ: <http://www.usukai.jp/>

ふれあい通信 No.58 令和2年6月発行 発行: 医療法人社団うすい会 高陽ニュータウン病院/老人保健施設 さんさん高陽